

Speiseplan vom 11.12.2023 bis 15.12.2023

Speiseplan GS am Stadtpark

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	"Markerbsencreme- suppe" AW,AG,I,J,Z Milchreis B,Z Kaltes Kirschkompott B,Z Zimt-Zucker Z			Seelachsfilet paniert AW,B,D,G,Z / 7 Spinat in Cremesauce AW,Z Kartoffelpüree B,Z Nudeln AW,F,Z	
Menü 2		Vegetarische Nuggets AH,I,Z Süß-saure Sauce AW,I,M,Z / 3 Reis Z Kartoffelgratin B,Z	Bio-Spaghetti AW,F,Z Bio-Tomatensauce Z Bio-Reis Z	Schwarzwurzel- Knusperkarree AW,B,H,Z Spinat in Cremesauce AW,Z Kartoffelpüree B,Z Nudeln AW,F,Z	Vegetarische Frikadelle Z Cremige Bratensauce AW,AG,I,J,Z Semmelknödel AW,B,F,Z / 2 Nudeln AW,F,Z
Menü 3	Fruchtjoghurt B,Z / 1	Banane 9	Bio-Schokopudding B,Z	Grießbrei AW,B,Z	Mandarine 9

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel
Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere D = Fische E = Weichtiere F = Eier G = Senf H = Sesamsamen I = Soja J = Sellerie
L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus
KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse
Obst = gewachst, vor Verzehr waschen



weitere Informationen:
www.johanniter.de/schulmensen-bw

