

Speiseplan vom 30.01.2023 bis 03.02.2023

Speiseplan Hohensteinschule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Seelachsfilet paniert mit Remouladensauce und Kartoffeln oder Kartoffelsalat "AW,B,D,F,G,J,M,Z 1,2,3,4,7,8"	"Linsen mit Spätzle oder Couscous und Putensaiten" "AW,AG,B,F,G,I,J,M, Z 2,3"		
Menü 2	Vegetarische Ravioli mit Sahnesauce AW,B,Z	Vegetarische Knusperfrikadelle mit Rahmsauce und Kartoffeln oder Kartoffelsalat "AW,AG,B,F,G,I,J,M, Z"	Sojageschnetzeltes mit Asia-Gemüse (Karotten & Sprossen) dazu Couscous oder Spätzle AW,AG,B,F,I,J,Z	Vegetarisches Bio-Chili mit Bio-Reis oder Bio-Nudeln AW,F,J,Z	Käsespätzle AW,B,F,Z
Menü 3	Vanillepudding B,Z	Obstsalat 3	Banane 9	Bio-Apple 9	Fruchtjoghurt "B,Z 1"

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärtzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel
Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere D = Fische E = Weichtiere F = Eier G = Senf H = Sesamsamen I = Soja J = Sellerie
 L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus Obst = gewachst, vor Verzehr waschen
 KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse



weitere Informationen:
www.johanniter.de/schulmensen-bw



DIE JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben