

Speiseplan vom 27.11.2023 bis 01.12.2023

Speiseplan GS am Stadtpark

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Putengyros Z Joghurt-Dip AG,B,J,Z / 3 Reis Z Gebackene Kartoffeln Z	Cannelloni Carne mit Tomatensauce und Reibkäse überbacken AW,AG,B,F,I,J,Z / 3	Seelachsfilet im Backteig AW,D,G,Z Remouladensauce AW,AG,F,G,J,Z / 8 Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3 Kartoffeln Z	Seelachsfilet im Backteig AW,D,G,Z Remouladensauce AW,AG,F,G,J,Z / 8 Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3 Kartoffeln Z	Gemüsegulasch aus Paprika und Karotten AW,AG,I,J,Z Spätzle AW,F,Z Nudeln AW,F,Z
Menü 2	Falafelbällchen AW,Z Joghurt-Dip AG,B,J,Z / 3 Reis Z Gebackene Kartoffeln Z	Bio-Vollkornnudeln AW,F,Z Nudeln AW,F,Z Linsenbolognese AW,AG,G,I,J,M,Z / 3	Blumenkohl und Brokkoli Z Kräutersauce hell AW,AG,I,J,Z Kartoffeln Z Kartoffelsalat G,M,Z / 2,3	Banane 9	Obstsalat Z / 3
Menü 3	Vanillejoghurt B,Z / 1	Schokopudding B,Z	Banane 9		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe mit: 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Geschwefelt 6 Geschwärtzt 7 Phosphat 8 Süßungsmittel
Kennzeichnungspflichtige Allergene mit: AW = Gluten, Weizen AR = Gluten, Roggen AG = Gluten, Gerste AH = Gluten, Hafer AD = Gluten, Dinkel B = Milch, Laktose C = Krebstiere D = Fische E = Weichtiere F = Eier G = Senf H = Sesamsamen I = Soja J = Sellerie
 L = Erdnüsse M = Schwefeldioxid + Sulfit N = Lupine Z = wir weisen keine Kreuzkontamination+Spuren von Allergenen aus
 Obst = gewachst, vor Verzehr waschen
 KM = Schalenfrüchte, Mandeln KH = Schalenfrüchte, Haselnüsse KK = Schalenfrüchte, Kaschunüsse KPE = Schalenfrüchte, Pecannüsse KPA = Schalenfrüchte, Paranüsse PKI = Schalenfrüchte, Pistazien KMC = Macadamia-/Queenslandnüsse



weitere Informationen:
www.johanniter.de/schulmensen-bw



DIE JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben